



GEMA

4.3

GUÍA ESPAÑOLA PARA EL MANEJO DEL ASMA

Ya disponible en www.gemasma.com

EL ASMA, LA ENFERMEDAD RESPIRATORIA CRÓNICA MÁS PREVALENTE DEL MUNDO

- La Guía Española para el Manejo del Asma –GEMA– , que busca mejorar el control y la calidad de vida de las personas con esta enfermedad, publica su nueva actualización.
- La prevalencia global aumentó además en un 12,6%, y un estudio británico apunta a la relación del asma infantil con la contaminación del aire provocada por el tráfico.
- Un inadecuado control del asma incrementa el riesgo de exacerbaciones, el número de visitas a urgencias y las hospitalizaciones.
- Los pacientes no controlados consumen el 70% de los recursos sanitarios y no sanitarios destinados al abordaje del asma.
- GEMA es la guía de referencia mundial, en español, de la enfermedad, con más de 12.000 descargas en su web www.gemasma.com . La nueva actualización es GEMA^{4.3}

Madrid, 3 de mayo de 2018. El asma es la enfermedad respiratoria crónica más prevalente en todo el mundo, según el estudio GBD 2015 (Global Burden of Diseases, Injuries and Risk Factors). El mismo estudio destaca que en 2015, 400.000 personas murieron en el mundo por asma, y que su prevalencia global aumentó en un 12,6%, alcanzando la cifra de 358 millones de afectados. La patología asmática está presente en todos los países, independientemente de su grado de desarrollo, constituyéndose en una de las principales enfermedades no transmisibles.

En nuestro país, se calcula que aproximadamente un 5% de la población adulta padece asma, cifra que se eleva al 10% en el caso de los niños y adolescentes, entre los cuales es la patología crónica más frecuente. El incremento en la prevalencia de esta patología observado en los últimos años está probablemente relacionado con el desarrollo industrial y con factores ambientales.

Cada vez es mayor la evidencia sobre la importancia del entorno en el asma. Un estudio reciente indica que hasta el 24 % de los casos anuales de asma infantil en una población británica podrían atribuirse a la contaminación del aire relacionada con el tráfico. Incidir en el entorno, por tanto, sería una ayuda adicional para los pacientes, como ha mostrado otro estudio, en el cual se observó la mejora de la función pulmonar, registrada a lo largo de veinte años en niños de California, tras reducirse la contaminación ambiental. O, más cerca, en nuestro país, la reducción en hasta un 10% de las hospitalizaciones de niños por asma tras la implantación de la Ley Antitabaco.

El asma representa una importante carga para el paciente y sus familias que comporta consecuencias negativas asociadas como disminución de la calidad de vida relacionada con la salud y de la actividad diaria, además de pérdida de productividad laboral. A nivel sanitario un inadecuado control del asma incrementa el riesgo de exacerbaciones, el número de visitas a urgencias y las hospitalizaciones. El gasto por paciente para el Sistema Nacional de Salud es de 1.533€, elevándose a 2.079€ en los pacientes mayores de 65 años y en aquéllos con asma de mayor gravedad (2.635€), según el estudio AsmaCost, que estimó en 2009 un coste anual del asma en España que oscila en el rango de 1.480 Y 3.022 millones de euros, dependiendo de distintos factores diagnósticos.

GEMA: actualización permanente para un mejor control del asma

GEMA (Guía Española para el Manejo del Asma) es una guía de práctica clínica basada en la evidencia, que desde hace ya unos años es probablemente la guía de referencia mundial, en español, de la enfermedad, como muestran las más de 12.000 descargas acumuladas del documento en la web www.gemasma.com. En dicha web, los pacientes tienen también un espacio exclusivo con documentos como 'GEMA pacientes', con más de 5.200 descargas, o posters y fichas para adultos y niños (más de 5.500 descargas realizadas en total).

Desde la edición online inicial de GEMA, en cuya elaboración participan 16 Sociedades Científicas y organizaciones, la guía se ha venido actualizando anualmente. La nueva edición GEMA^{4,3} se lanza, como cada año, coincidiendo con la celebración del Día Mundial del Asma. Para su elaboración ha contado de nuevo con el soporte técnico y metodológico de Luzán5 Consulting Healthcare. Algunos de los principales cambios, además de las novedades y actualizaciones relacionadas con el uso de distintos fármacos, son:

- **Función pulmonar:** papel de la medición de la hiperrespuesta bronquial en el establecimiento del control de riesgo futuro.

- **Alergia:** inclusión de una revisión sistemática sobre el mayor riesgo de desarrollo de asma en pacientes con rinitis previa; resultados del estudio FERIN de los costes económicos ocasionados por la rinitis en España.
- **Asma y embarazo:** inclusión de un estudio que mostró que el aumento de peso en el primer trimestre del embarazo comporta un mayor riesgo de exacerbación
- **Tratamiento del asma grave no controlada:** inclusión de los resultados de diferentes ensayos clínicos sobre la eficacia del tratamiento

Como novedad destacable asociada a GEMA^{4,3}, se ha creado el Comité Asociado GEMA, formado por un representante acreditado de cada uno de los siguientes colectivos: Federación Nacional de Asociaciones de Enfermedades Respiratorias (FENAER), Fundación Humans, y Sociedad Española de Directivos de la Salud (SEDISA). El objetivo de este comité es aglutinar a otros colectivos, básicamente no asistenciales, para que asesoren al Comité Ejecutivo GEMA en la mejor difusión e implementación de la guía.

Objetivo: control del asma

Uno de los principales retos que implica el manejo del asma son aquellos pacientes que no logran controlar su enfermedad, que consumen el 70% de los recursos sanitarios y no sanitarios destinados al abordaje del asma. En esta línea, GEMA tiene como objetivos mejorar el control y calidad de vida de las personas con asma mediante el incremento de la formación técnica de los profesionales sanitarios, y también proporcionar un conocimiento fiable y objetivo del asma a pacientes y ciudadanos sanos.

Los pacientes con asma mal controlada ocasionan mayores costes y tienen menor calidad de vida que los pacientes controlados, con riesgo de exacerbaciones graves y exceso de utilización de los recursos sanitarios. Un control adecuado del asma, en cambio, evita el deterioro de la calidad de vida, manifestado en despertares nocturnos, síntomas diurnos y uso frecuente de medicación de rescate, así como limitación de la actividad diaria y absentismo escolar y laboral.

Con esta nueva actualización de su contenido, GEMA^{4,3} se suma un año más a la iniciativa del Día Mundial del Asma (World Asthma Day), cuyo lema es "Nunca Demasiado Pronto, Nunca Demasiado Tarde" y cuyo objetivo es concienciarnos de que "siempre estamos a tiempo de tratar los trastornos de las vías respiratorias".

REFERENCIAS

- GBD 2015 Chronic Respiratory Disease Collaborators. Global, regional, and national deaths, prevalence, disability-adjusted life years, and years lived with disability for chronic obstructive pulmonary disease and asthma, 1990–2015: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2015. *Lancet Respir Med* 2017;5 (9):691-706. [Enlace](#)
- Carvajal-Urueña I, García-Marcos L, Busquets-Monge R, Morales Suárez-Varela M, García de Andoin N, Batlles-Garrido J, et al. Variaciones geográficas en la prevalencia de síntomas de asma en los niños y adolescentes españoles. *International Study of Asthma and Allergies in Childhood (ISAAC) fase III España*. *Arch Bronconeumol*. 2005; 41: 659-66. [Enlace](#)

- García-Marcos L, Blanco A, García G, Guillén-Grima F, González C, Carvajal I, et al. Stabilization of asthma prevalence among adolescents and increase among schoolchildren (ISAAC phases I and III) in Spain. *Allergy*. 2004; 59: 1301-7. [Enlace](#)
- Haneen Khreis, Keesde Hoogh, Mark J.Nieuwenhuijsen. Full chain health impact assessment of traffic-related air pollution and childhood asthma. *Environment International*. Volume 114, May 2018, Pages 365-375. [Enlace](#)
- W. James Gauderman, Ph.D., Robert Urman, M.S., Edward Avol, M.S., Kiros Berhane, Ph.D., Rob McConnell, M.D., Edward Rappaport, M.S., Roger Chang, Ph.D., Fred Lurmann, M.S., and Frank Gilliland, M.D., Ph.D. Association of Improved Air Quality with Lung Development in Children. *N Engl J Med* 2015; 372:905-913. [Enlace](#)
- Informe a las Cortes Generales de evaluación del impacto sobre la salud pública de la Ley 42/2010. [Enlace](#)
- Mackay D, Haw S, Ayres JG, Fischbacher C, Pell JP. Smoke-free legislation and hospitalizations for childhood asthma. *New England Journal of Medicine*. 2010 Sep 16;363(12):1139-45. [Enlace](#)
- Martínez-Moragón E, Serra-Batlles J, De Diego A, Palop M, Casan P, Rubio-Terrés C, et al. Coste económico del paciente asmático en España (estudio Asma-Cost). *Arch Bronconeumol*. 2009; 45(10): 481–6. [Enlace](#)
- GECA: Guía metodológica para la Estimación de Costes en Asma. [Enlace](#)
- World Asthma Day. [Enlace](#)

Sobre GEMA

GEMA es una guía de práctica clínica basada en la evidencia sobre asma, que desde hace ya unos años es probablemente la guía de referencia mundial, en español, de la enfermedad. Está disponible, en diferentes formatos, en www.gemasma.com

GEMA es también una plataforma que aglutina una serie de acciones complementarias diseñadas para alcanzar su principal objetivo, que es mejorar el control y calidad de vida de las personas con asma mediante el incremento de la formación técnica de los profesionales sanitarios que deben atenderles. En particular en los aspectos relacionados con la prevención y valoración diagnóstica-terapéutica de la enfermedad. En su elaboración participan un total de 16 Sociedades Científicas y organizaciones.

Sobre Luzán5

Luzán5 Health Consulting es una Consultoría 359º especializada en el área de la salud y la gestión socio-sanitaria y centrada en el desarrollo de iniciativas y proyectos valiosos para todos los agentes del sector. Más de 35 años de experiencia y constante evolución le han permitido construir un posicionamiento integrador dentro del sector salud y una sólida base de relaciones con profesionales, organizaciones, asociaciones, administración sanitaria y compañías farmacéuticas y de tecnología sanitaria.

La principal meta de Luzán5 es conseguir que sus proyectos e iniciativas permitan aunar objetivos y crear sinergias en los sectores social y sanitario para alcanzar el reto común de mejorar la eficiencia y asegurar la sostenibilidad del sistema de salud.

Más información en www.luzan5.com